

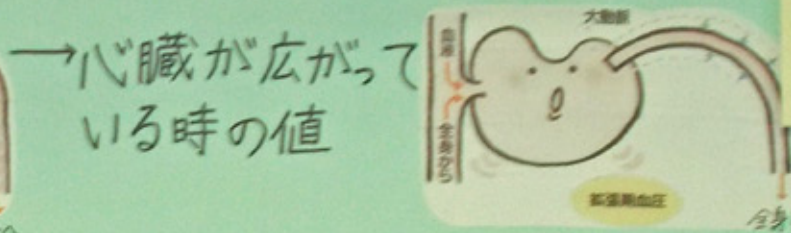
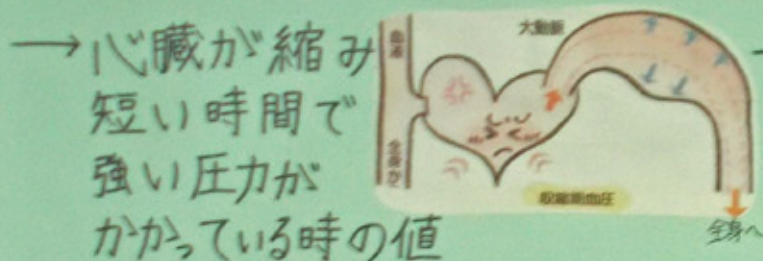
血圧の豆知識

血圧とは、心臓が縮んだり広がることにより血液を全身の血管へ送り出す“力”のことです。

? 血圧の上と下、てなあに?

上(最高血圧)

下(最低血圧)



ミリメートルエイチジー

高血圧とは上(最高血圧)135mmHg以上、

下(最低血圧)85mmHg以上のことをいいます。

※ mmHg
= 血圧の単位、
圧力のこと

みなさんの中にも病院に来ると血圧が上がってしまう人はいませんか?

<白衣高血圧>

家ではいつも正常な血圧なのに診察時には緊張して血圧が上がる。白衣を前にすると血圧が上がる為「白衣高血圧」と呼ばれている。

<仮面高血圧>

健康診断や診察時は正常な血圧なのに家での血圧が高い。診察時には高血圧が隠れている為、「仮面高血圧」と呼ばれる。

