

# カサカサ肌は大丈夫？

- 健康な皮膚には角層の**バリア**機能があり、水分の蒸発や外からの刺激を防いでいます。

しかし 皮脂や天然保湿因子などといった物質が不足して皮膚が乾燥した状態

(**ドライスキン**)になると**バリア**が剥がれてきて、すき間ができ外からの刺激を受けやすくなります。

皮膚を守るために保湿剤を塗ってスキンケアをしましょう。●



## ● 塗り方

- 手を良く洗って清潔にしてから保湿剤のスキンケアを始めましょう
- 入浴後5分以内に塗るのが効果的。
- 手の平を使ってやさしく丁寧に。
- 体のしゆに沿って塗ると皮膚に広がりやすくなります。
- 季節に関係なく続けることが大切です。



## 使用量の目安



- 保湿軟膏は寒い時期は硬くなるので温めてから使用しましょう。

● 毎日 保湿剤を塗ってスキンケアをるようにしましょう。●