

知っておきたい薬の知識 ①

服用のタイミングを守りましょう

薬は、それぞれ決められたタイミングに飲まないとい効果がなかったり、副作用を生じたりします。
必ず決められたタイミングで服用しましょう。

食前：胃の中に食べ物が入っていないとき
(食事の1時間～30分前)

食後：胃の中に食べ物が入っているとき
(食事の後30分以内)

食間：食事と食事の間(食事の2時間後が目安)
食事中に服用することではありません

就寝前：就寝30分くらい前

頓服：発作時や症状のひどい時



Q. 薬を飲み忘れたときはどうすればよいですか?

A. 思い出したときにすぐに飲むようにしましょう。
ただし、次の服用時間が迫っている場合にはその分は飲まずに、その次からいつものように飲みます。
2回分を一度に飲んではいけません。

参考資料：厚生労働省 日本薬剤師会

