

# はじめての在宅医療

NO. 7

10の素朴な疑問に在宅医がお答えします。

Question おしえて下さい!



看取りの実際と、亡くなつた後の事を教えてください

Answer お答えしましょう!



病院では医療者が看取りますが家ではご家族が看取ります。  
亡くなつた後の処置は訪問看護師さんや葬儀屋さんが行います。  
在宅主治医は死亡診断書を発行します。静かに時は流れていきます。

残された時間が週単位から日数単位になつた時の様子は

1. うとうと寝ているが呼ぶと目を開け反応します。
2. 食事の量が減り頬や目のやせが目立つようになります。
3. 食事や水分が飲みにくくなりむせることがあります。
4. 訳のわからないことを話し、ちよと興奮して手足を動かします(せん妄といいます)
5. 便や尿を失敗することがあります

(旅立ちの時の衣服(本人のお気に入りか家族の希望の物)をご用意して下さい)

そしてよいよ死が訪れ息を引きとられる時は

1. 叫んでもさす、でもほとんど反応がなくなります。
2. 大きく息をした後10~15秒止まってまた息をするような呼吸になります。
3. アゴを上下させる呼吸になります。
4. やがて呼吸が止まり、ほぼ同時に脈が触れなくなります

(病院で亡くなる場合、ご自宅へ帰るまで時間を要する事もありおが自宅ではいたってシッポルで穏やかです)