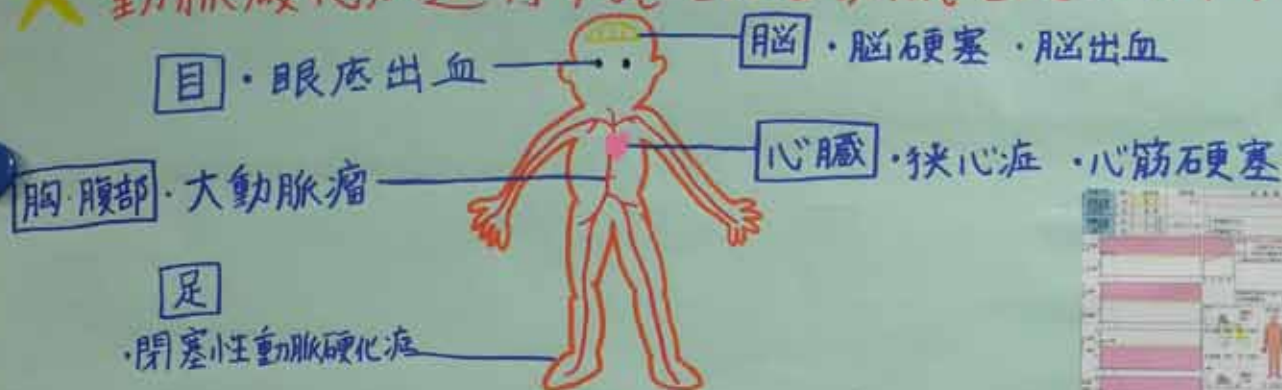


動脈硬化

★ 動脈硬化とは？

動脈にコレステロール・中性脂肪などがたまり詰まって硬くなり弾力や柔軟性を失った状態で"スムーズ"に血液が流れなくなることを動脈硬化といいます

★ 動脈硬化が進行するとどんな病気を起こしやすい？



★ どんな検査でわかるのでしょうか？

CAVI(キャビィ)検査という仰向けに寝た状態で両腕 両足首の血圧 脈波を測り定し

①動脈の硬さ ②動脈のつまり ③血管年齢 を測定します

動脈硬化を予防するには食生活の改善をしてバランスのとれた食事や量にも気をつけ適度な運動を心がけましょう

当院でもCAVI検査が出来まのでご相談下さい