

家族を介護している方を支えたい



「こんなこと誰にも聞けないし、言えないなあ……。」

「このままでいいんだべか……?」

「もう疲れた……!でも私がそんなこと言ったら
どうなっちゃうのさ……。」

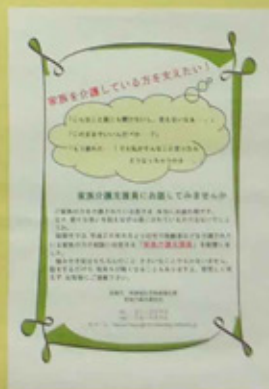


家族介護支援員にお話してみませんか

ご家族の方を介護されている皆さま、本当にお疲様です。
日々、様々な思いを抱えながら過ごされているのではないでしょ
うか。

函館市では、平成26年4月より在宅で高齢者などを介護されて
いる家族の方の相談に対応する「**家族介護支援員**」を配置しました。
悩みや不安はもちろんのこと、ささいなことでもかまいません。
話をするだけで、気持ちが軽くなる事もありますよ。堅苦しく考
えず、お気軽にご連絡下さい。

- ・ 電話対応でも対応致します。
- ・ 特名でも構いません。
- ・ 湯川支所でも構いません、出向きます。
- ・ 函館市役所に直接 来て頂いても構いません。



参考文書 函館市より