

## 家族なら思い出を共有できる

家族にしかできないこと、それは思い出の共有です。

いくら優秀な介護福祉士でも、こればかりはできません。

例えば親が好きだった歌。何に対しても反応しない方でも、これにだけは反応するという歌があります。それを介護専門者に伝えても構わないのですが、そこに家族がいるに越したことはありません。あの頃に親御さんが歌っていた声を覚えているのは**あなただけ**なのですから。

認知症に効果があるといわれている心理療法に、回想法があります。まったく異なる記憶を呼び起こさせるのですが、記憶といっても、じつは自分の都合のいいように勝手につくり直したストーリーにすぎません。しかし、**家族で記憶を出し合えば**当時は同じ風景を見ていたはずですから一時的にせよ**それぞれの記憶はつながります**。家族だからこそみんなが同じ思い出を共有することができるのです。

介護生活が始まったら、ここからまた新しく愛する親御さんと一緒に笑顔と愛情とちょっぴり涙の素敵な思い出を重ねていって下さい。

