

介護を取り巻く現状と地域と支え合う 介護環境へ

1 少子高齢化により介護の担い手は減少

わが国では、2040年には約3人に1人が65才以上の高齢者になると言われています。現在3人で1人の高齢者を支える人口比率ですが、2055年には1.3人で高齢者1人を支えることになるかと予測されています。

2 介護を必要としている人は大幅に増加

介護保険制度が開始された2000年の要介護認定者は約218万人でしたが、現在554万人と2倍以上に大幅増加しています(65才以上の約6人に1人が要介護認定を受けています)

3 単独世帯と「夫婦のみ世帯」の増加

少子高齢化や核家族化の進展により「単独世帯」「夫婦のみ世帯」は増え続けています。また「3世代世帯」の減少が顕著です。このことにより「老老介護」などの社会問題になっています。

「地域包括支援センターをご存知ですか？」

高齢者の生活を総合的に支えるための拠点として市内6ヶ所に設置されています。保健師・社会福祉士・ケアマネジャーが中心となって介護予防に関する相談(無料)や高齢者への総合的な支援を行っています。地域包括支援センターは町別に担当が決まっております。下記をご参照下さい。

在宅ケアのポイント!! (心がまえ)

1 情報収集と相談窓口を知る 2 自分に合わせたサポートを探す(ケアマネジャーに希望を伝える)あきらめないで!遠慮しないで!

3 介護の「へすべきの」の思いを捨てる 4 なるべく早い段階で専門のサポートを活用 5 仲間作りと地域の協力体制作り 6 介護者が休める

介護の整備が重要(介護している方のリフレッシュが必要) **大切なのは介護者が元気である**

事ご自分に合った介護スタイルで過ごせるよう
周りと上手につき合ってください!!

市以外にも民間のサービスを利用する。
地域の関係機関が集まり地域のニーズや課題を

共有し、その解決に向けての話し合い「地域ケア会議」を開催しています。安心してご相談下さい。

何かありましたら、ごとう内科胃腸科受付にも

ご相談下さい。

地域包括支援センター

地域包括支援センター	地域包括支援センター	地域包括支援センター
1. 地域包括支援センター 〒100-0001 東京都千代田区千代田 〒100-0001 東京都千代田区千代田 〒100-0001 東京都千代田区千代田	2. 地域包括支援センター 〒100-0001 東京都千代田区千代田 〒100-0001 東京都千代田区千代田 〒100-0001 東京都千代田区千代田	3. 地域包括支援センター 〒100-0001 東京都千代田区千代田 〒100-0001 東京都千代田区千代田 〒100-0001 東京都千代田区千代田
4. 地域包括支援センター 〒100-0001 東京都千代田区千代田 〒100-0001 東京都千代田区千代田 〒100-0001 東京都千代田区千代田	5. 地域包括支援センター 〒100-0001 東京都千代田区千代田 〒100-0001 東京都千代田区千代田 〒100-0001 東京都千代田区千代田	6. 地域包括支援センター 〒100-0001 東京都千代田区千代田 〒100-0001 東京都千代田区千代田 〒100-0001 東京都千代田区千代田

